



# Yo Aprendo Sobre la Salud y Protección de la Vista

## Sus Ojos y el Eclipse



**Prevent  
Blindness**  
Ohio

**Our Vision Is Vision.**

## Lección de Educación Pre-escolar y de la Primera infancia

---

Este plan de lecciones de educación sobre la salud ocular sigue los Indicadores de desempeño de los Estándares Nacionales de Educación para la Salud desde pre-escolar hasta segundo grado. **Esta lección está destinada a niños de 3 a 5 años.**

La lección incluye objetivos de aprendizaje, actividades y evaluación.

Con el reconocimiento de que las pautas de desarrollo y aprendizaje temprano (ELDG) varían según el estado, pero, sin embargo, son obligatorias, lo alentamos a que revise las **ELDG estatales** a través de la Red de asistencia técnica para el cuidado infantil.

Las lecciones y actividades de educación para la salud están adaptadas del contenido basado en evidencia que pertenece al plan de estudios de salud y seguridad ocular Prevent Blindness Star Pupils Eye Health and Safety Curriculum y Small Steps for Big Vision: An Eye Health Tool Kit for Parents and Caregivers.

Se hace referencia a libros que crearon inspiración para el siguiente contenido enfocado en el ojo. Estas lecciones se enfocan en la función de los ojos y en los niños que usan anteojos.

Si tiene alguna pregunta sobre esta lección, comuníquese con [Eclipse@PreventBlindness.org](mailto:Eclipse@PreventBlindness.org)

# Lección: Sus Ojos y el Ojo Eclipse

## Aprende sobre...

**Tema:** ¿Que es un eclipse solar? ¿Como podemos practicar la seguridad de los ojos mientras miramos uno?

**Justificación:** En 2023 y 2024, habrá dos eclipses solares visibles en los EE.UU. Se debe enseñar a los niños lo que sucede durante un eclipse y sobre la seguridad de los ojos cuando ven un eclipse para prevenir lesiones en los ojos.

**Objetivos:** Al final de la lección, los niños podrán:

1. Describir lo que sucede al Sol, la Tierra, y la Luna durante un eclipse solar.
2. Identificar como proteger sus ojos durante un eclipse solar.

**Nota:** Hay dos actividades disponibles para seleccionar.

**Tiempo:** 15 minutos

## Métodos de enseñanza:

- Demonstraciones y aprendizaje práctico
- Cuentacuentos con discusión guiada
- Repetición y refuerzo positivo

## Materiales:

### Actividad 1:

- Libro eclipse
- Linterna
- Pelota de tenis
- Pelota de ping pong
- Lentes eclipse para su aula  
(se puede comprar aquí).

### Actividad 2

- Barra de pegamento
- Plato de papel blanco
- Papel de construcción de colores
- Marcador
- Lentes eclipse para su aula  
(se puede comprar aquí).



## Actividad 1:

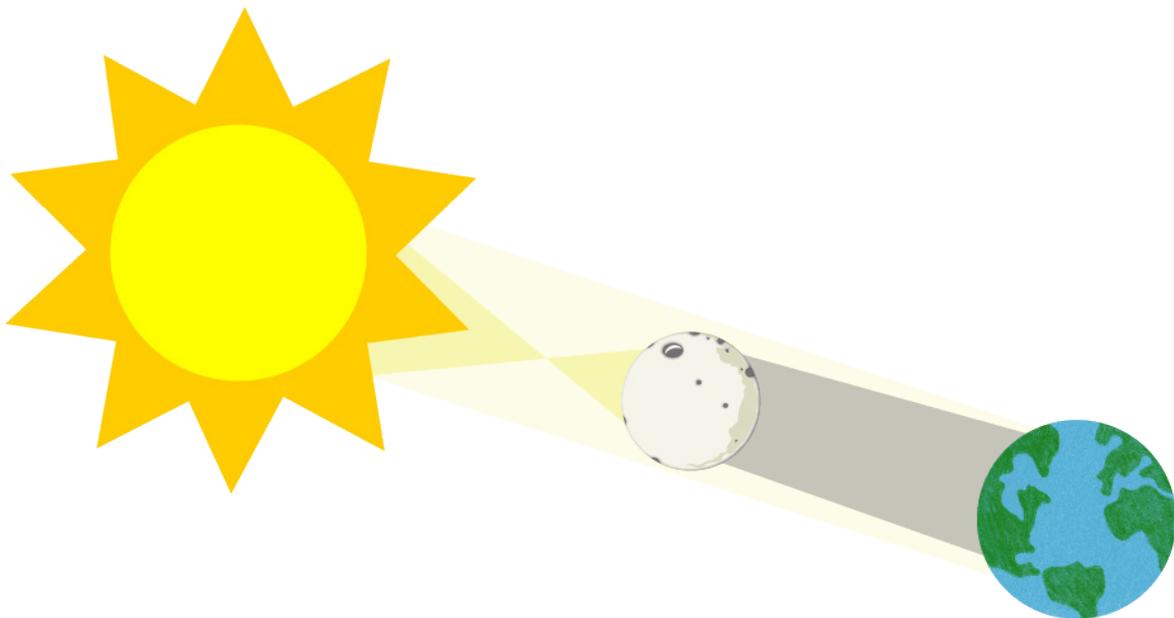
1. Haga que los niños se sientan en un círculo y dígalos que leerá una historia sobre los eclipses solares que ocurrirán este año y el próximo. Vea si sabe que es un eclipse solar antes de comenzar el libro.
2. Lea [Between the Sun and the Earth \(Entre el Sol y la Tierra\)](#)
3. Haga una pausa en las páginas 2-5 y explique a los niños la importancia del Sol, la Tierra, y la Luna.
4. Usando una linterna, una pelota de tenis (Tierra) y una pelota de ping pong (Luna), demuestre como se proyecta una sombra.
5. Oscurece la habitación y apunta la linterna a la pelota de tenis. Mueva la pelota de ping pong para dar vueltas alrededor de la pelota de tenis para ver la sombra. Luego reanude la lectura del libro.
6. Haga pausa en la página 12 y demuestre a los niños como ponerse los lentes de eclipse.
7. Si el tiempo permite, haga que los niños se dividan en grupos de 3 a 4, permítales practicar poniéndose y quitándose los anteojos de eclipse.
8. Anote en una tarjeta la fecha y hora de los eclipses en su área para llevar a casa.

## Actividad 2:

1. Precorta los círculos azul, amarillo y gris para los niños. Corta también una hendidura en forma de arco en el centro de cada uno de los platos de papel.
2. Si el tiempo lo permite, haga que cada alumno decore sus círculos.
3. Una vez que los niños hayan decorado su Sol, la Luna, y la Tierra, pegue un palito de helado en la parte posterior del recorte de la Luna.
4. Pegue la Tierra y el Sol en el plato, con el Sol sobre la Tierra.
5. Inserte el recorte de la luna a través de la ranura de la placa.
6. Haga que cada niño demuestre mover la Luna entre la Tierra y el Sol con un compañero para mostrar un eclipse solar.
7. Si el tiempo lo permite, haga que los niños se dividan en grupos de 3 a 4 y permítales practicar poniéndose y quitándose los anteojos de eclipse.
8. Escriba en el plato de papel de cada niño la fecha y hora del eclipse en su área para llevar a casa.

# Puntos claves:

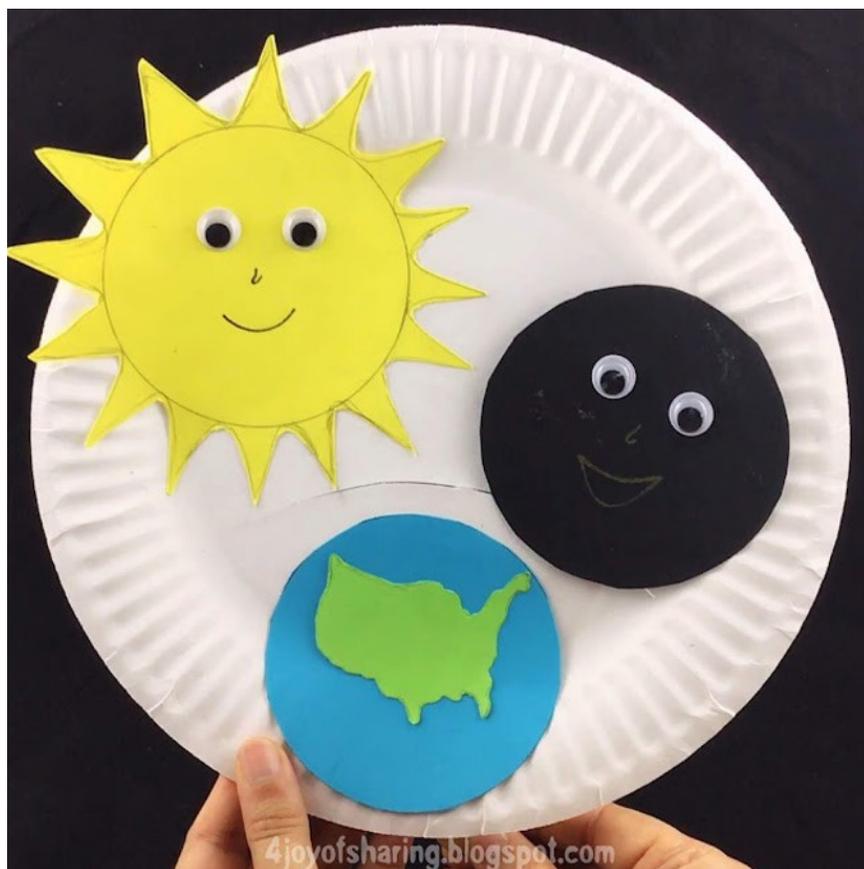
- 1. Un eclipse solar ocurre cuando la Luna se mueve entre el Sol y la Tierra.**
  - a. La luna hace que aparezca una sombra sobre la Tierra
  - b. Cuando se ve un eclipse total, el cielo se oscurecerá (como durante la noche).
- 2. Nunca debe mirar directamente al eclipse solar a menos que use la protección adecuada para los ojos.**
  - a. Un eclipse solar puede causar lesiones en los ojos.
- 3. ¿Como podemos mirar un eclipse solar de forma segura?**
  - a. Se requiere la supervisión de los padres para que los niños vean el eclipse.
  - b. Póngase sus anteojos de eclipse solar para ver un eclipse de forma segura.
  - c. Las anteojos de sol regulares.
  - d. Use las anteojos de eclipse solar durante toda la duración del eclipse.
  - e. No intente mirar el eclipse solar o tomar una foto con un teléfono inteligente.
- 4. ¿Cuándo son los eclipses solares?**
  - a. 14 de octubre de 2023
  - b. 8 de abril 2024



## ACTIVIDAD 1: Camino de la Linterna



## ACTIVIDAD 2: Trayectoria del Eclipse Solar

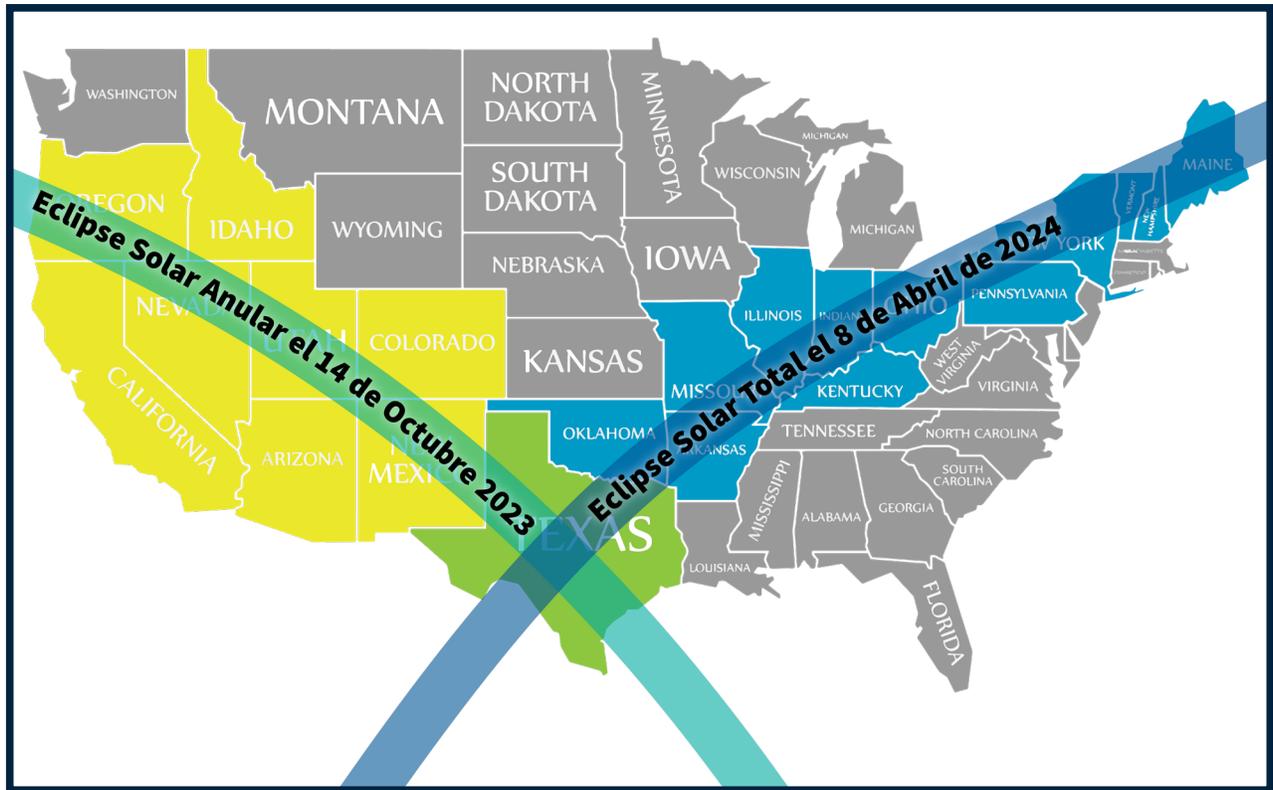


# Plan de Evaluación - Sus Ojos y el Ojo Eclipse

<b>Objetivos Medibles</b>	<b>Actividades de Implantación</b>	<b>Duración de Lección</b>	<b>Métodos de Evaluación de Objetivos y Documentación</b>
<p>Al final de la lección, los niños podrán:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Describir lo que les sucede al Sol, la Tierra, y la Luna durante un eclipse solar.</li><li>2. Identificar formas de proteger sus ojos durante la observación del eclipse solar.</li></ol>	<p>El educador guiará a los niños a través del libro sobre eclipses, haciendo pausas para asegurarse de que los niños entiendan lo que les sucede al Sol, la Tierra, y la Luna durante un eclipse solar.</p> <p>Los niños crearán un eclipse simulado usando platos de papel blanco, y también practicarán usando anteojos de eclipse solar.</p>	<p>15 minutos</p>	<p>Observe a cada niño pasar la Luna entre el Sol y la Tierra en su diagrama de placas.</p> <p>Asegúrese de que todos los niños puedan poner con éxito las anteojos del eclipse solar.</p>

# RECURSOS

## Trayectoria del eclipse solar



## Fichas informativas para profesores

- **Solar Eclipse and Your Eyes** (Eclipse Solar y sus ojos )
- **Tips for Wearing Solar Eclipse Glasses** (Consejos para uso de anteojos para eclipses solares)
- **What is a Solar Eclipse?** (¿Qué es un Eclipse Solar?)

## Contáctanos

- [info@pbohio.org](mailto:info@pbohio.org)